

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Памятка для прохождения рентгенологических исследований легких

В большинстве случаев рентгенография органов грудной клетки не требует какой-либо подготовки. На время исследования необходимо снять часть или всю одежду и одеть специальную больничную рубашку. Кроме этого, следует снять все украшения, очки, съемные зубные протезы и любые металлические изделия или предметы одежды, которые могут повлиять на рентгеновское изображение. Женщинам необходимо проинформировать лечащего врача-рентгенолога о любой возможности беременности. Как правило, рентгенологические исследования в период беременности не проводятся, чтобы избежать воздействия излучения на плод. Если рентгенография все-таки необходима, то следует предпринять особые меры предосторожности для защиты развивающегося ребенка.

Памятка к прохождению компьютерной томографии (КТ)

Компьютерная томография - это метод послойной диагностики организма, основанный на рентгеновском излучении. Современные компьютерные томографы - это мультиспиральные. Они позволяют получать изображения с высоким пространственным разрешением за короткий промежуток времени. Время исследования на КТ занимает несколько минут. Если исследование проводится с внутривенным введением контрастного препарата, то томографию могут повторить несколько раз.

Подготовка к прохождению компьютерной томографии

Вы или Ваш врач согласовывают заранее дату и время исследования. Компьютерная томография часто проводится с внутривенным введением контрастного препарата. Все контрастные исследования следует выполнять натощак. Воздержитесь от приема пищи как минимум за 3 часа до обследования.

Памятка при прохождении электрокардиограммы (ЭКГ)

ЭКГ – довольно простое, но информативное исследование, которое входит в минимум обследования больных. Но иногда для постановки диагноза недостаточно снять обычную ЭКГ. В этом случае врач может посчитать целесообразным проведение функциональных проб и суточного мониторинга. Функциональные пробы с физической нагрузкой или применением специальных лекарственных препаратов позволяют выявить нарушения, которые по разным причинам не могли быть зарегистрированы при обычном электрокардиографическом исследовании (скрытая недостаточность кровоснабжения мышцы сердца, непостоянные нарушения ритма). При себе иметь полотенце.

Памятка к сбору анализу крови

Для большинства исследований кровь берется строго натощак и в утренние часы. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи: для общего анализа крови – не менее 3-х часов; для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов). За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи. За час-два до забора крови не курить. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Памятка к сбору анализу мочи

Собирается только утренняя моча. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов. Мочу собирают в одноразовый контейнер с крышкой. Женщины не могут сдавать мочу во время менструации.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)

Утром натощак собирают утреннюю мочу, взятую в середине мочеиспускания в специальный одноразовый контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

С 6 часов утра и затем каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, в которых указывается время сбора или номер порции. Всего 8 порций. 1 порция - с 6-00 до 9-00; 2 порция - с 9-00 до 12-00; 3 порция - с 12-00 до 15-00; 4 порция - с 15-00 до 18-00; 5 порция - с 18-00 до 21-00; 6 порция - с 21-00 до 24-00; 7 порция - с 24-00 до 3-00; 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов. Все собранное количество мочи в 8 специальных одноразовых контейнерах доставляется в лабораторию. Обязательно указать объем каждой порции и суточный объем мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

Утренняя моча собирается в стерильный одноразовый контейнер с крышкой. Первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 10 мл. Собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора. Сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения. Если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи

производится по окончании курса лечения.

Памятка к сбору кала

За 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта. Нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др. Подготовить чистую емкость для сбора кала либо приобрести контейнер.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

В течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу.

Памятка к сбору мокроты

Анализ собирается только в стерильный одноразовый контейнер. Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло. Материал собирается в утренние часы до приема пищи.

Памятка к прохождению бронхоскопии

Прежде чем проходить бронхоскопию, нужно будет сделать рентген грудной клетки, сдать анализы крови, в том числе и на свертываемость, сделать электрокардиографию. Вам нужно будет сообщить врачу о других имеющихся у вас болезнях (ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, аллергии). Если вы принимаете определенные лекарства, в том числе гормональные препараты, антидепрессанты, тромболитические средства, обязательно заранее сообщите об этом врачу. Возможно, некоторые из них нельзя будет принимать в день проведения процедуры. Исследование легких проводится утром, натощак, в условиях стационара. Важно, чтобы медицинское учреждение имело специально оборудованный кабинет для бронхоскопии. Последний прием пищи должен быть не позднее 12 часов перед процедурой. Кроме того, перед исследованием запрещено курить и пить любые напитки, в том числе воду.

Уважаемые пациенты, только при соблюдении всех этих правил результат исследования можно считать достоверным!