

# Как понять, что случился инсульт?

Если бы большинство людей, у которых надвигается инсульт, вовремя обращались за медицинской помощью, печальных последствий было бы гораздо меньше, - уверен главный невролог области Сергей Вельмейкин.

А мы часто слышим такие ответы: я думал, что устал; что перенервничал; думал, что сейчас лягу посплю, а к утру всё у меня пройдет, встану здоровым человеком.

И мы делаем такой вывод: человек, который переносит инсульт, **не может адекватно оценить самого себя**. И поэтому **надо быть внимательным к тому, кто рядом с тобой**, неважно, родственник это, друг или коллега.

}}}} Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК). По-другому его еще называют сосудистой катастрофой. В переводе с латинского «insultus» - удар}}}}

## ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

Часто встречаемые симптомы инсульта – асимметрия лица, изменение речи, слабость в руке или ноге с одной стороны. Но на самом деле инсульт гораздо пестрее в своем клиническом проявлении. Поэтому могут быть и ухудшение зрения, головокружение, нарушение координации и много других симптомов. Если вы видите, что у человека есть какие-то признаки неврологического характера, то это может быть инсульт. Соответственно, действовать нужно достаточно быстро.

## ДЕЙСТВОВАТЬ БЫСТРО

Итак, если возникает ситуация с подозрением на инсульт, первое, что нужно сделать – уложить человека, расстегнуть стесняющую одежду. Приподнять голову и верхнюю часть торса на 30 градусов и запретить человеку вставать и ходить.

Если возникает тошнота (рвота), нужно повернуть больного на бок.

Следующий момент: никаких мероприятий лечебного характера предпринимать не нужно! Не следует давать никаких таблеток, не делать никаких уколов, даже если вы считаете, что понимаете, что такое инсульт.

**ГЛАВНОЕ:** как можно быстрее вызвать скорую помощь. Пока она едет, нужно найти документы (паспорт, полис ОМС, СНИЛС), медицинские карточки, выписки (если есть), чтобы подготовиться к госпитализации.

Вот такой простой алгоритм действий, в котором очень важную роль играет правило «золотого часа». А именно: чтобы спасти человека при инсульте, важно оказать ему **помощь в течение 4,5 часа** после случившейся сердечно-сосудистой катастрофы.

**!!!** Скорую помощь нужно вызывать сразу, а не ждать, когда станет лучше.

Чем быстрее мы человека доставим в стационар и поймем, что с ним происходит, чем быстрее начнем его лечить, тем в большей степени сохраним его функциональные возможности – возможность ходить, говорить и участвовать в общественной жизни.

Врачам в стационаре предстоит как можно скорее провести тромболизис – процедуру введения препарата, растворяющего тромб, который закупоривает сосуд головного мозга. Сейчас возможна еще одна технология – тромбэктомия, хирургическое вмешательство, направленное на удаление тромба из пораженной артерии. Такой метод применим в течение суток.



**ИНСУЛЬТ** **ИНСУЛЬТ** **ИНСУЛЬТ** **ИНСУЛЬТ** **ИНСУЛЬТ** **ИНСУЛЬТ** **ИНСУЛЬТ** **ИНСУЛЬТ** **ИНСУЛЬТ** **ИНСУЛЬТ** **ИНСУЛЬТ** **ИНСУЛЬТ**

**ЧТО ДЕЛАТЬ,**

**ЕСЛИ  
ИНСУЛЬТ...**





**ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ**

**ИНСУЛЬТ - ОСТРОЕ НАРУШЕНИЕ  
МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ**

**В ПЕРЕВОДЕ С ЛАТИНСКОГО  
«INSULTUS» - УДАР**

**ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ**



# КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?





**УЛЫБНУТЬСЯ**

**УЛЫБКА КРИВАЯ, ОДИН УГОЛОК ГУБ  
ОПУСКАЕТСЯ, А НЕ ПОДНИМАЕТСЯ.**



**СКАЗАТЬ ИМЯ ИЛИ  
ЛЮБОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

**РЕЧЬ ЗАМЕДЛЕННА, С ЗАПИНКАМИ,  
КАК У ПЬЯНОГО.**



**ВЫТЯНУТЬ РУКИ ВПЕРЕД  
ОДНА РУКА НИЖЕ ДРУГОЙ.**

**ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ**

**ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ**



ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



**ЧТО ДЕЛАТЬ,  
ЕСЛИ ИНСУЛЬТ...**



**ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ**

- **НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ**
- **УЛОЖИТЬ ЧЕЛОВЕКА, РАССТЕГНУТЬ СТЕСНЯЮЩУЮ ОДЕЖДУ.**
- **ПРИПОДНЯТЬ ГОЛОВУ И ВЕРХНЮЮ ЧАСТЬ ТОРСА НА 30 ГРАДУСОВ И ЗАПРЕТИТЬ ЧЕЛОВЕКУ ВСТАВАТЬ И ХОДИТЬ.**

**ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ**





**ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ**

**ЕСЛИ ВОЗНИКАЕТ ТОШНОТА  
(РВОТА), НУЖНО ПОВЕРНУТЬ  
БОЛЬНОГО НА БОК.**

**НЕЛЬЗЯ ДАВАТЬ НИКАКИХ  
ТАБЛЕТОК, ДЕЛАТЬ  
НИКАКИХ УКОЛОВ!**

**ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ**



ИНСУЛЬТ  
ИНСУЛЬТ  
ИНСУЛЬТ  
ИНСУЛЬТ  
ИНСУЛЬТ  
ИНСУЛЬТ  
ИНСУЛЬТ  
ИНСУЛЬТ  
ИНСУЛЬТ  
ИНСУЛЬТ

**ВАЖНО!**

**ЕСЛИ  
ИНСУЛЬТ...**



**У ВАС ЕСТЬ ТОЛЬКО 4,5 ЧАСА,  
ЧТОБЫ СПАСТИ ЖИЗНЬ!**

**ДАЖЕ ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ГОВОРИТ,  
ЧТО ПРОСТО УСТАЛ,  
ПЕРЕНЕРВНИЧАЛ, ПОСПИТ  
И ВСЕ ПРОЙДЕТ.**

**СКОРУЮ ПОМОЩЬ НУЖНО  
ВЫЗЫВАТЬ СРАЗУ, А НЕ ЖДАТЬ,  
КОГДА СТАНЕТ ЛУЧШЕ.**

**ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ**

**ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ ИНСУЛЬТ**

