



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ  
ЭПИЛЕПТИЧЕСКОГО ПРИСТУПА:

---

## **Если у человека случился приступ эпилепсии...**

Как не растеряться, не запаниковать, а оказать грамотную первую помощь при судорогах? Каких распространенных ошибок не следует повторять? О правильном алгоритме действий, который поможет сохранить жизнь и здоровье человеку, рассказывает врач по медицинской профилактике Ирина Милюкова. С этой темы, приуроченной к Международному дню борьбы с эпилепсией, открываем новый цикл проекта «Эстафета здоровья».

- Эпилепсия – это хроническое заболевание головного мозга, которое проявляется неконтролируемыми приступами судорог. Припадок может начаться в любое время, в любом месте.

Симптомы эпилептического приступа делают внешний вид человека пугающим: обильная белая или розовая пена изо рта, бледное искаженное лицо, конвульсии. Однако это не повод оставлять человека в опасности.

### **Если вы стали свидетелем начинающегося приступа судорог:**

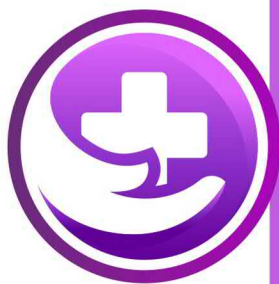
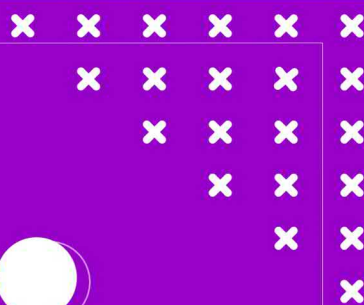
- первое: не паникуйте, будьте спокойны;
- второе: уложите человека на ровную, желательно мягкую поверхность;
- третье: не пытайтесь удерживать бьющегося в судорогах человека, применение физической силы не приведет ни к чему хорошему, а только увеличит риск повреждений;
- четвертое: расстегните стесняющую одежду у человека, снимите вещи, которые могут затруднять его дыхание;
- пятое: уберите все предметы, находящиеся рядом с упавшим, – человек не отдаст себе отчет в том, что делает его тело, и может схватить что-нибудь, нанести травму себе или окружающим;
- шестое: при повышенном слюноотделении и рвоте больного надо положить на бок (или повернуть его голову набок);
- седьмое: засекайте время. Если припадок длится более 5 минут, вызывайте скорую.

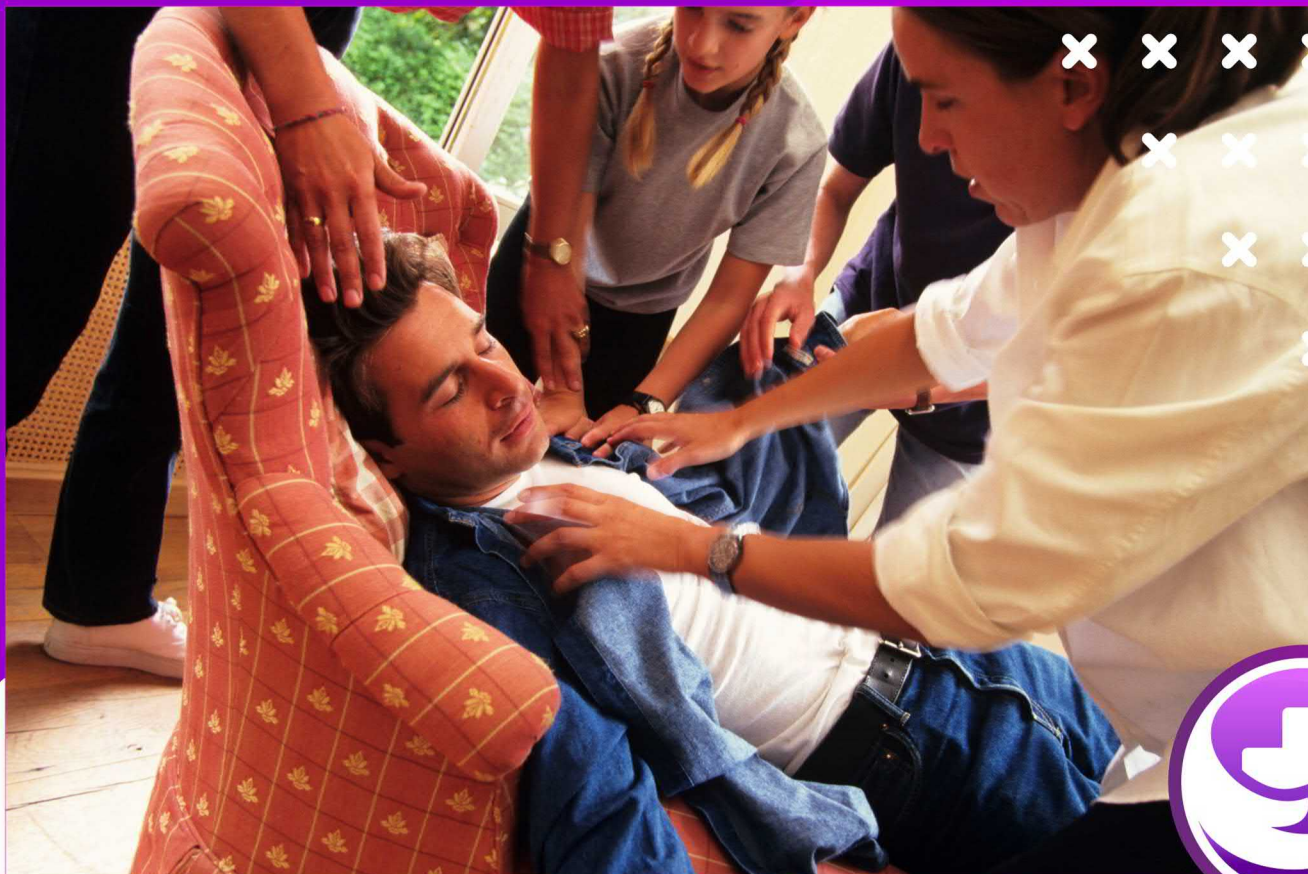
Важно неотлучно находиться рядом, пока симптомы не пройдут окончательно. Если нет прямой угрозы жизни и здоровью, лучше активно не вмешиваться в ход событий. Излишняя активность от желающих помочь нередко может навредить дальнейшему самочувствию.

По окончании приступа, особенно если он произошел впервые, больного следует отвезти в клинику для дальнейшего обследования.

**НЕ ПАНИКУЙТЕ,  
БУДЬТЕ СПОКОЙНЫ.**

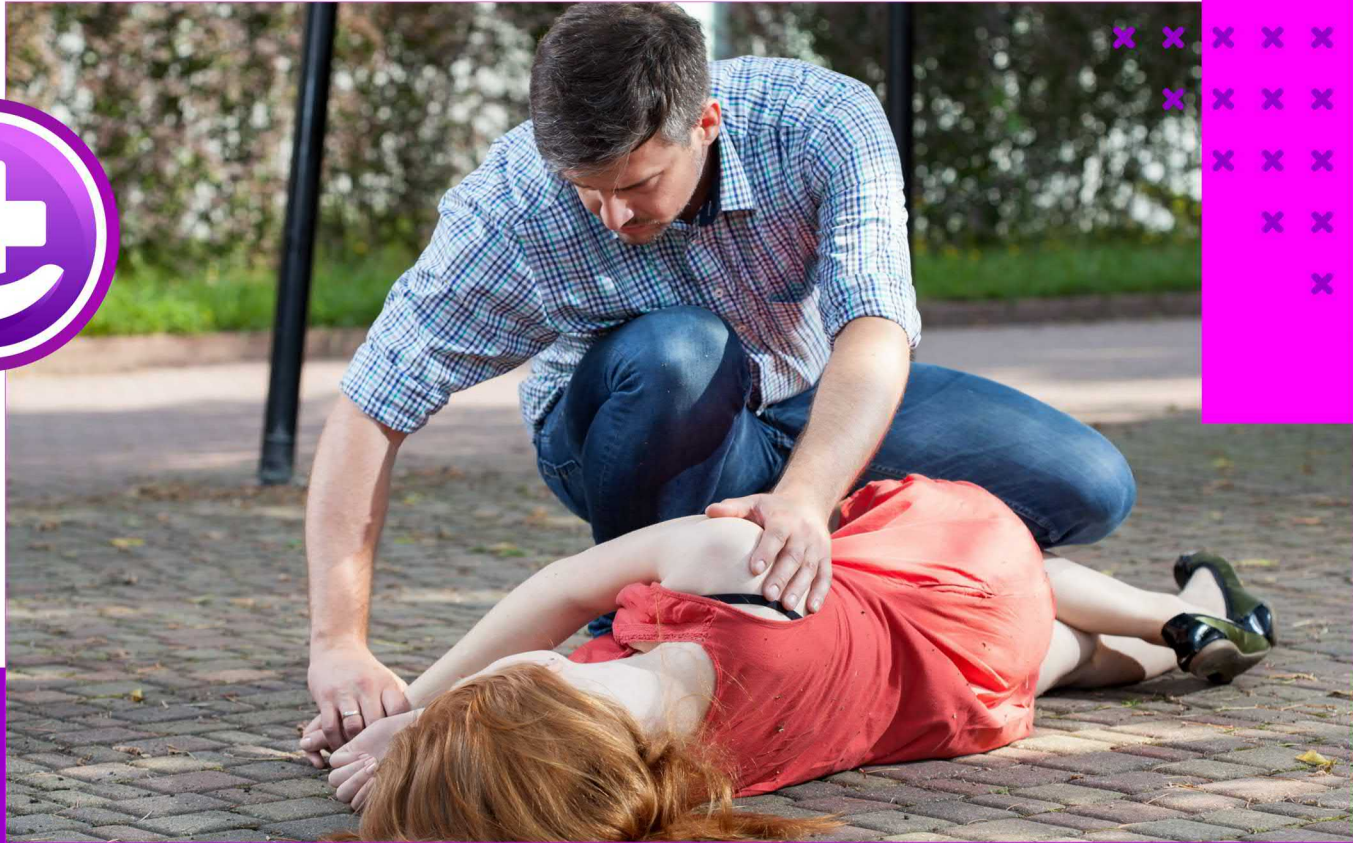
**ЗАСЕКИТЕ ВРЕМЯ.  
ЕСЛИ ПРИПАДОК ДЛИТСЯ БОЛЕЕ  
5 МИНУТ, ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ.**





**УЛОЖИТЕ ЧЕЛОВЕКА НА РОВНУЮ,  
ЖЕЛАТЕЛЬНО МЯГКУЮ ПОВЕРХНОСТЬ.  
РАССТЕГНИТЕ СТЕСНЯЮЩУЮ  
ОДЕЖДУ У ЧЕЛОВЕКА.**

**СНИМИТЕ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ МОГУТ  
ЗАТРУДНЯТЬ У НЕГО ДЫХАНИЕ.**



ПРИ ПОВЫШЕННОМ СЛЮНООТДЕЛЕНИИ И РВОТЕ БОЛЬНОГО НАДО ПОЛОЖИТЬ НА БОК (ИЛИ ПОВЕРНУТЬ ЕГО ГОЛОВУ НА БОК).

НАХОДИТЕСЬ РЯДОМ, ПОКА СИМПТОМЫ НЕ ПРОЙДУТ ОКОНЧАТЕЛЬНО. ЕСЛИ НЕТ ПРЯМОЙ УГРОЗЫ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ, ТО ЛУЧШЕ АКТИВНО НЕ ВМЕШИВАТЬСЯ В ХОД СОБЫТИЙ.

НЕ УДЕРЖИВАЙТЕ БЬЮЩЕГОСЯ  
В СУДОРОГАХ ЧЕЛОВЕКА.

УБЕРИТЕ ВСЕ ПРЕДМЕТЫ, НАХОДЯЩИЕСЯ РЯДОМ  
С УПАВШИМ – ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ НЕПРОИЗВОЛЬНО  
СХВАТИТЬ ЧТО-НИБУДЬ, НАНЕСТИ ТРАВМУ  
СЕБЕ ИЛИ ОКРУЖАЮЩИМ.



### **Чего делать нельзя!**

- Пытаться разжимать челюсти твердым предметом (ложкой, ключами и т.д.). Эта попытка может закончиться переломом челюсти или повреждением зубов. Также такая мера чревата травмами и для тех, кто хочет оказать первую помощь: челюсти сжимаются с такой силой, что эпилептик может откусить палец, которым ему хотят открыть рот. Важно понимать, что прикусывание языка возникает в самом начале приступа, травма уже произошла, и дальнейшие попытки открыть рот бесполезны. Риск, что эпилептик откусит собственный язык, — миф. Это такая же мышца, как и все остальные. Когда она находится в состоянии гипертонуса, вероятность откусывания или западания языка стремится к нулю.
- Во время судорог ни в коем случае нельзя пытаться давать лекарства, пить воду. Можно допустить ситуацию, при которой таблетка попадет не в то горло.
- Проводить искусственное дыхание, даже если какое-то время дыхание не наблюдается. Остановка дыхательных движений на 20-30 секунд в такой ситуации – нормально.
- Пытаться привести в чувство ударами по щекам или брызгами холодной воды.
- Ни в коем случае нельзя оставлять человека одного. Больной может перестать дышать или удариться обо что-то головой.

# ЭПИЛЕПТИЧЕСКИЙ ПРИСТУП

**ЧТО ДЕЛАТЬ  
НЕЛЬЗЯ!**







- **ПРОБОВАТЬ РАЗЖИМАТЬ ЧЕЛЮСТИ ТВЕРДЫМ ПРЕДМЕТОМ (ЛОЖКОЙ, КЛЮЧАМИ И Т.Д.). ЭТА ПОПЫТКА МОЖЕТ ЗАКОНЧИТЬСЯ ПЕРЕЛОМОМ ЧЕЛЮСТИ ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЕМ ЗУБОВ.**

**! РИСК, ЧТО ЭПИЛЕПТИК ОТКУСИТ СОБСТВЕННЫЙ ЯЗЫК – МИФ. ЭТО ТАКАЯ ЖЕ МЫШЦА, КАК И ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ. КОГДА ОНА НАХОДИТСЯ В СОСТОЯНИИ ГИПЕРТОНУСА, ВЕРОЯТНОСТЬ ОТКУСЫВАНИЯ ИЛИ ЗАПАДАНИЯ ЯЗЫКА СТРЕМИТСЯ К НУЛЮ.**

- **ПЫТАТЬСЯ ДАВАТЬ ЛЕКАРСТВА, ВОДУ.**



■ ПРОВОДИТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ, ДАЖЕ ЕСЛИ КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ ДЫХАНИЕ НЕ НАБЛЮДАЕТСЯ.

! ОСТАНОВКА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ НА 20–30 СЕКУНД В ТАКОЙ СИТУАЦИИ – НОРМАЛЬНО.

■ ПЫТАТЬСЯ ПРИВЕСТИ В ЧУВСТВО УДАРАМИ ПО ЩЕКАМ ИЛИ БРЫЗГАМИ ХОЛОДНОЙ ВОДЫ.

■ ОСТАВЛЯТЬ ЧЕЛОВЕКА ОДНОГО. БОЛЬНОЙ МОЖЕТ ПЕРЕСТАТЬ ДЫШАТЬ ИЛИ УДАРИТЬСЯ ОБО ЧТО-НИБУДЬ ГОЛОВОЙ.

