

**ВИЧ БЛИЖЕ,
ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ**



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

**ИЗБЕГАЙ
НЕЗАЩИЩЕННОГО СЕКСА**



**ВИЧ БЛИЖЕ,
ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ**



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

**НЕ УПОТРЕБЛЯЙ
НАРКОТИКИ**



ВИЧ БЛИЖЕ,

ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

**ЗНАЙ СВОЙ СТАТУС –
ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ**



**ВИЧ БЛИЖЕ,
ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ**



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

**ВОЗРАСТ
НЕ ЗАЩИТИТ ТЕБЯ ОТ ВИЧ**



**ВИЧ БЛИЖЕ,
ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ**



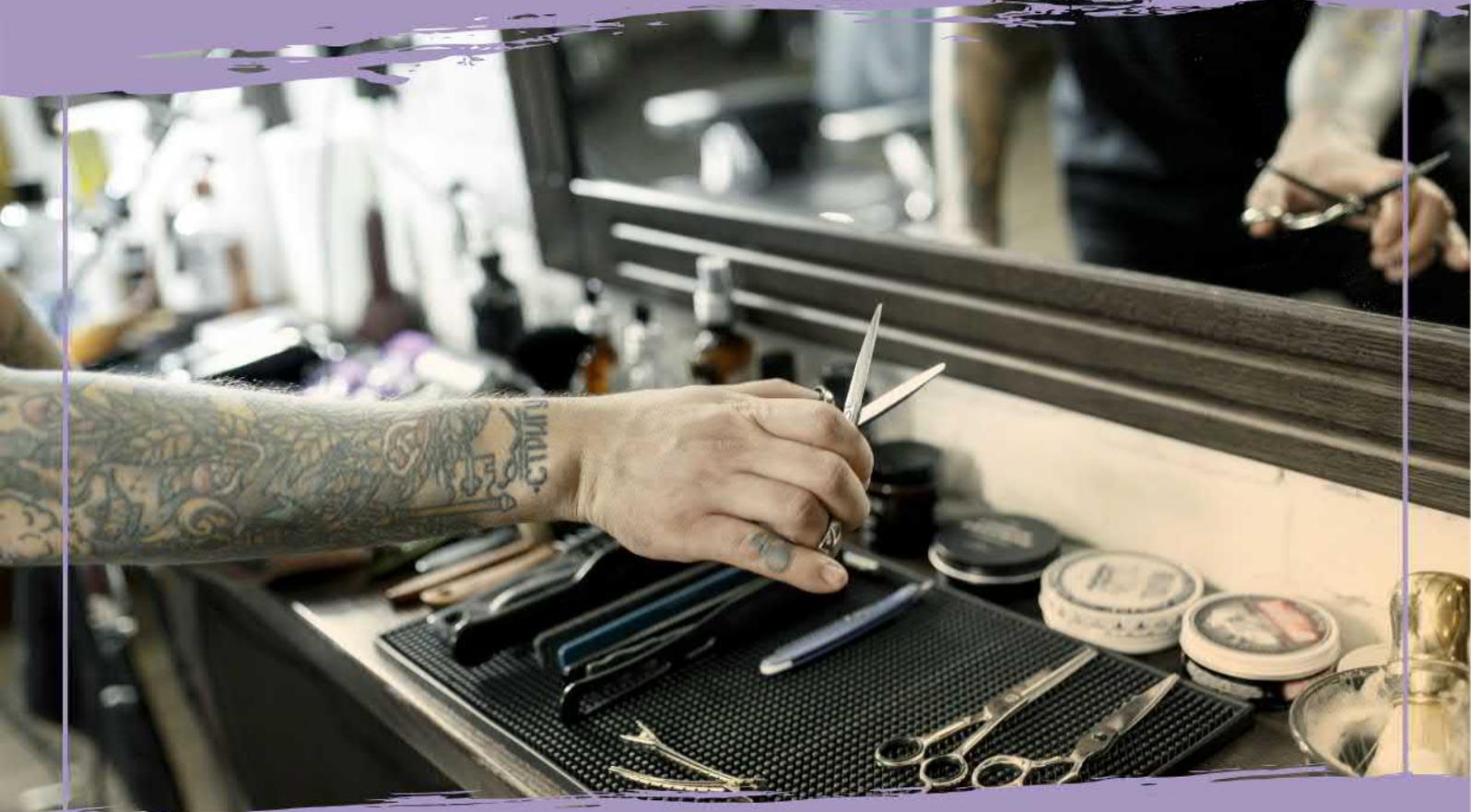
ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

**БУДЬ ВЕРЕН СВОЕМУ
ПОСТОЯННОМУ ПАРТНЕРУ**



ВИЧ БЛИЖЕ,

ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

**У МАСТЕРОВ БЬЮТИ-СФЕРЫ
ТРЕБУЙ СТЕРИЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ**



ВИЧ. Знать правду

1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Это еще один повод трезво оценить ситуацию с распространением ВИЧ-инфекции и напомнить о мерах противодействия болезни.

Что это такое?

ВИЧ поражает иммунные (защитные) клетки человека. Течение болезни медленное, но постепенно организм становится неспособным противостоять даже самым безобидным заболеваниям.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции. Иммуитет ослабевает настолько, что любое сопутствующее заболевание может привести к летальному исходу.

Статистика

Сегодня более полутора миллионов россиян живут с ВИЧ.

В Оренбургской области эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции остается напряженной. Оренбуржье входит в число 35 регионов Российской Федерации с наиболее высокой пораженностью населения ВИЧ.

В целом ситуация по области отражает общероссийские тенденции развития эпидемии, а именно:

- нарастает общее количество людей, живущих с ВИЧ;
- увеличивается доля лиц, инфицированных ВИЧ в возрастной группе старше 30 лет;
- увеличивается число случаев ВИЧ-инфекции, приходящихся на долю социально адаптированных групп населения;
- растет число лиц, инфицированных половым путем, в текущем году он составил 88%.

Но в целом, за последние три года ситуация стабилизировалась, в том числе благодаря комплексу проводимых мероприятий.

Пути передачи

Если в 2000-е годы вирусом заражались люди от 15 до 20 лет в основном через инъекционное употребление наркотиков, то сейчас преобладает половой путь передачи (до 80% случаев), и возрастной состав ВИЧ-инфицированных изменился – это 30-40 летние оренбуржцы.

Профилактика – дело общее

ВИЧ – это социально значимое заболевание, поэтому очень важно участие в профилактических мероприятиях не только медицинских организаций, но и многих госструктур и общественных объединений, которые могут внести свою

лепту в общую копилку работы по профилактике ВИЧ-инфекции. С 2011 года на областном уровне работает межведомственная комиссия по профилактике ВИЧ, которая является координирующим органом.

Стратегия 90-90-90

В России поставлена глобальная задача – снизить количество новых случаев до минимума и снизить число смертей, связанных со СПИДом. Планируется к 2030 году выявить 95% всех ВИЧ-инфицированных, 95% из них охватить лечением и у 95% снизить вирусную нагрузку.

Терапия – вопрос жизни

Есть серьезная проблема – часть людей «затягивают» с получением антиретровирусной терапии, то есть приходят в Центр СПИД на поздних сроках ВИЧ, когда уже есть серьезные проблемы со здоровьем, и поэтому эффективность лечения будет гораздо ниже. Приверженность к терапии – в этом направлении нужно усилить профилактическую работу, в том числе и с некоммерческими организациями, чтобы они продвигали данный вопрос в «группах риска». Конечно, вылечить ВИЧ-инфекцию невозможно, но благодаря терапии человек может прожить долгую полноценную и счастливую жизнь.

Здоровые дети

Любая беременная женщина с ВИЧ-инфекцией при получении курса лечения способна родить здорового малыша.

Узнать свой статус

ВИЧ-инфекция внешне может никак себя не проявлять. Поэтому единственный способ узнать свой статус – пройти тест на ВИЧ. Это процедура бесплатная, можно сделать анализ в Центре СПИД или поликлинике по месту жительства. По желанию пациента пройти тестирование также можно анонимно.

Где можно сдать анализ на ВИЧ и получить консультацию:

г. Оренбург, ул. Невельская, 24/1, тел. (3532) 77-28-99

г. Орск, ул. О. Дундича, 5, тел. (3537) 26-96-12

г. Новотроицк, ул. Мира, 3а, тел. (3537) 62-14-82

г. Шарлык, ул. М. Джалиля, 79а, тел. (35358) 2-28-48

г. Бузулук, ул. Гая, 43, тел. (35342) 2-36-34