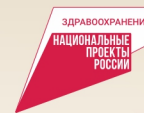


БЫСТРЫЙ ТЕСТ

НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИНСУЛЬТА



ПОПРОСИТЕ УЛЫБНУТЬСЯ:

ПРИ ИНСУЛЬТЕ УЛЫБКА БУДЕТ КРИВАЯ – ОДНА СТОРОНА ТЕЛА НЕ СЛУШАЕТСЯ, УГОЛОК ГУБ ОПУСКАЕТСЯ, А НЕ ПОДНИМАЕТСЯ.



ПУСТЬ БОЛЬНОЙ СКАЖЕТ СВОЁ ИМЯ ИЛИ ЛЮБОЕ ПРОСТОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

ЕСЛИ ИНСУЛЬТ, ТО РЕЧЬ БУДЕТ ЗАМЕДЛЕННА, С ЗАПИНКАМИ, КАК У ПЬЯНОГО.



ПОПРОСИТЕ ВЫСУНУТЬ ЯЗЫК:

ЕСЛИ ИНСУЛЬТ, ТО ОН БУДЕТ КРИВОЙ И НЕСИММЕТРИЧНОЙ ФОРМЫ ЛИБО ЗАПАДЁТ НА ОДНУ СТОРОНУ.



ПРЕДЛОЖИТЕ ПОДНЯТЬ ВВЕРХ РУКИ:

РУКА С ПОРАЖЁННОЙ ЧАСТИ ТЕЛА ОКАЖЕТСЯ НИЖЕ ДРУГОЙ.



ПРИ ВНЕЗАПНОМ ПОЯВЛЕНИИ ХОТЯ БЫ ОДНОГО ИЗ СИМПТОМОВ ИНСУЛЬТА СРОЧНО ВЫЗЫВАЙТЕ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».

У ВАС ЕСТЬ ТОЛЬКО 3 ЧАСА, ЧТОБЫ СПАСТИ ЖИЗНЬ БОЛЬНОМУ.

103

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ИНСУЛЬТЕ:



УЛОЖИТЬ БОЛЬНОГО
НА ВЫСОКИЕ ПОДУШКИ,
ПОДСУНУВ ИХ ПОД ПЛЕЧИ,
ЛОПАТКИ, ГОЛОВУ
(ГОЛОВА ДОЛЖНА БЫТЬ
ПРИПОДНЯТА НАД УРОВНЕМ
ПОСТЕЛИ ПРИМЕРНО
НА 30 ГРАДУСОВ)



ОТКРЫТЬ ФОРТОЧКУ
ИЛИ ОКНО,
ОБЕСПЕЧИВ ПРИТОК
СВЕЖЕГО ВОЗДУХА



РАССТЕГНУТЬ
ВОРОТНИЧОК РУБАШКИ,
ТУГОЙ РЕМЕНЬ
ИЛИ ПОЯС, СНЯТЬ
С БОЛЬНОГО
СТЕСНЯЮЩУЮ ОДЕЖДУ



ИЗМЕРИТЬ
АРТЕРИАЛЬНОЕ
ДАВЛЕНИЕ



ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ
РВОТЫ ПОВЕРНУТЬ ГОЛОВУ
БОЛЬНОГО НАБОК - РВОТНЫЕ
МАССЫ НЕ ДОЛЖНЫ ПОПАСТЬ
В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

Чуть больше 4 часов на спасение

Врачи по медицинской профилактике напоминают основные факты об остром нарушении мозгового кровообращения.

Инсульт очень коварен. Его развитие возможно в любом возрасте. Чаще всё-таки у лиц старше 60 лет, но в последние годы инсульт «молодеет». По статистике примерно 40% всех больных с острым нарушением мозгового кровообращения – люди трудоспособного возраста.

Очень часто человек даже не осознаёт, что внезапное плохое самочувствие может быть сигналом для немедленного вызова скорой помощи.

Поэтому надо помнить – **ВНЕЗАПНЫЕ:**

- нарушения чувствительности или движений (слабость), особенно на одной стороне тела;
- нарушения речи или затруднения понимания обращённых к больному слов;
- нарушения зрения в одном или обоих глазах, ощущения двоения;
- нарушения походки или потеря равновесия;
- выраженные головокружения;
- сильная головная боль без какой-либо причины – требуют немедленного вызова скорой медицинской помощи!

Инсульт развивается ОСТРО! Необходима немедленная госпитализация, так как у врачей есть всего лишь 4,5 часа, чтобы минимизировать последствия сосудистой катастрофы.