

Уважаемая Татьяна Леонидовна!

Высшая медицинская школа в 2021 году инициировала социальный проект «СТОП.Выгорание» с целью исследования выраженности эмоционального выгорания медицинских работников и разработки эффективного алгоритма профилактики синдрома эмоционального выгорания, для восстановления здорового психоэмоционального состояния медицинских работников.

Задачи проекта:

- исследование степени проявления синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников в РФ;
- разработка эффективного алгоритма профилактики синдрома эмоционального выгорания и восстановления здорового психоэмоционального состояния;
- широкая огласка существующей проблемы и мерам ее решения

На данный момент в анкетировании приняли участие более 5 тысяч медицинских работников. Результаты показали, что более половины опрошенных имеют сформированный синдром выгорания, либо близки к нему. При этом почти 80% сотрудников демонстрируют высокие показатели по одному из симптомов выгорания - деперсонализация, который выражается в отстраненном, циничном отношении к пациентам. Все это может стать существенным препятствием в реализации пациенториентированной модели здравоохранения в РФ.

Для формирования более полной картины необходимо опросить все категории медицинских работников из разных регионов.

Учитывая высокую социальную значимость проекта, просим Вас оказать содействие в его информационной поддержке, в том числе:

- разместить информацию о проводимом исследовании на официальном сайте Министерства здравоохранения Оренбургской области и доступных Вам информационных ресурсах;
- распространить ссылку на анкету <https://forms.gle/afw7Fh3pBeEeS56F6> среди подведомственных вам медицинских учреждений

Принять участие в исследовании можно на официальном сайте проекта: <https://stopvigoranie.ru/>
Исследование проводится бесплатно и полностью анонимно. Результаты будут опубликованы в открытых источниках – социальных сетях, СМИ. При необходимости отчет о результатах можем направить Вам.

О школе

За годы успешной работы мы создали и значительно расширили спектр своих услуг:

- разработали и успешно реализуем более 100 учебных программ, обучили более 30 000 медицинских специалистов
- наши клиенты и партнеры находятся не только на территории РФ, но и в Украине, Беларуси, Казахстане, Армении, Латвии, США, Италии, Испании
- в 2014 году открыли первый в России частный симуляционный центр для медицинских сестер
- в 2015 году организовали Международный саммит медицинских сестер - ежегодное профессиональное мероприятие для специалистов сестринского дела и объединяет более 15000 участников
- в 2020 году создали портал «Непрерывное образование медицинских сестер» - крупнейшая в России образовательная площадка, способствующая росту и развитию среднего медицинского персонала



С уважением,
Левашова Виталина Владимировна,
Директор Высшей медицинской школы