

## Минимизировать риск инфекции

*Глава Кувандыкского городского округа В.И.Гончаров 19 марта провел в администрации совещание, главным вопросом которого стала информация о коронавирусной инфекции и мерах по профилактике и предупреждению заболевания.*

На него были приглашены заместители главы, начальники территориальных отделов, руководители организаций и учреждений.

— Тема коронавируса сегодня волнует всех, — сказал глава, открыв совещание. — Мы должны защитить наш округ от проникновения инфекции.

Принят ряд дополнительных мер. Запрещены все культурно-массовые мероприятия, введен карантин в образовательных учреждениях, жителям рекомендовано воздержаться от посещения организаций и учреждений (судов, МФЦ) и другие.

Начальник Южного территориального отдела Роспотребнадзора Елена Дегтярева сообщила о том, что установлен порядок наблюдения за гражданами, прибывшими из стран с неблагоприятной ситуацией по коронавирусу. Это добровольная 14-дневная со дня возвращения в Россию самоизоляция на дому, которая необходима, чтобы минимизиро-

вать риск распространения инфекции от потенциальных переносчиков.

Особое внимание было уделено средствам индивидуальной защиты от коронавируса, о которых рассказал и наглядно продемонстрировал главный врач станции скорой медицинской помощи Александр Мельман.

**P.S.** На аппаратном совещании в понедельник, 23 марта, тема коронавируса звучала вновь. Как отметил глава В.И.Гончаров, на данный момент в округе нет заболевших. Он поручил усилить информационную работу с населением. Начальник управления по экономике, торговле, предпринимательской деятельности и муниципальному заказу Инна Евдовская проинформировала, что специалисты управления ежедневно проводят мониторинг торговых точек для недопущения перебоев с товарами первой необходимости и повышения цен на них.

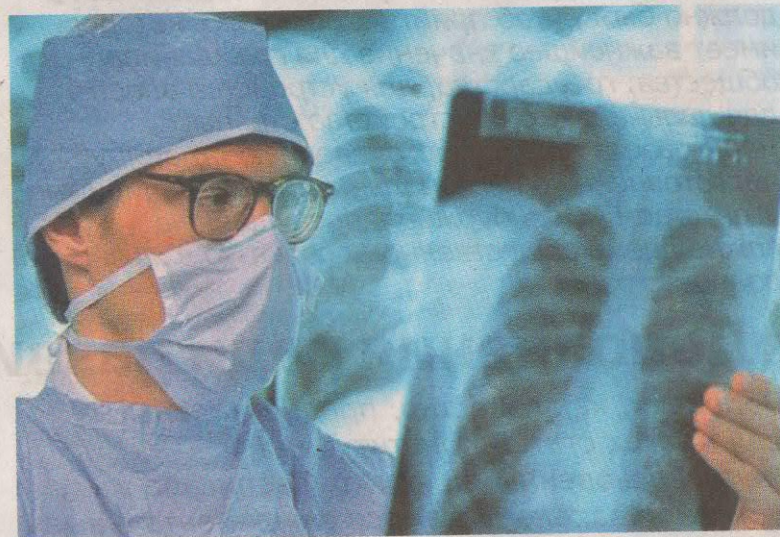
## Шесть человек изолированы

*Как рассказала исполняющая обязанности главного врача ГБУЗ «Кувандыкская городская больница» О.Б.Кириянова, медработники проводят все необходимые мероприятия для предотвращения распространения в округе*

## Туберкулёзом может заболеть каждый

*24 марта — Всемирный день борьбы с туберкулезом. По данным Всемирной организации здравоохранения, туберкулез относится к числу наиболее распространенных в мире заболеваний. Ежегодно от него умирают 2 миллиона человек — больше, чем от какой-либо другой инфекционной болезни.*

*В нашей стране это тоже одна из острых медико-социальных проблем: Россия входит в число 22 стран мира с наименее благоприятной ситуацией по заболеваемости туберкулёзом. Наша сегодняшняя встреча — с участковым врачом-*



глаза, кожу, лимфоузлы, нервную систему, мочевыделительные и половые органы. Чаще встречается туберкулез органов дыхания.

**- Как можно заразиться?**

- Основным источником заражения является человек, который болеет туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая бактерии туберкулеза. Мелкие капли мокроты могут попасть в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом.

Мокрота может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах. Инфекция может попасть в организм че-

Болезнь имеет и социальный аспект: наиболее чувствительны к возбудителю туберкулеза люди с низким уровнем иммунитета, несбалансированным рационом питания, проживающие в плохих санитарно-гигиенических и бытовых условиях.

Однако группу риска составляют все слои населения, вне зависимости от социальной принадлежности.

Чаще туберкулез выявляется у лиц, не проходивших флюорографию 2 года и более. Для своевременного выявления туберкулеза органов дыхания необходимо регулярно проводить флюорографиче-



Необходимые материалы, дезинфицирующие средства, противовирусные средства есть. Введена термометрия на входе в поликлинику. Все больные с температурой и признаками ОРВИ обслуживаются на дому.

Как отметила Ольга Борисовна, чтобы снизить риск заражения, нужно соблюдать меры безопасности: чаще мыть руки с мылом; не касаться невымытыми руками рта, носа, глаз; ограничить посещение общественных мест и прочее. При первых признаках заболевания

следует вызывать врача на дом. Граждане, которые возвращаются из-за границы; тоже должны обращаться к медработникам.

Сейчас под наблюдением находятся 6 человек, прибывших из неблагополучных по коронавирусу стран — Индии, Италии... Им выдаются больничные листы также на дому. Прибывающие из Москвы, Санкт-Петербурга, где есть случаи заболевания коронавирусной инфекцией, тоже подвергаются контролю со стороны медиков.

**Руфина БАЙБУЛАТОВА.**

## Учебке быть!

*Из Минпросвещения дали пошаговые инструкции школам и колледжам при переходе на дистанционное онлайн-обучение.*

С вопросом о том, как будет решаться эта проблема в образовательных учреждениях города, мы обратились к начальнику управления образования Кувандыкского городского округа Д.В. Шишкину.

— Школьники сейчас на официальных каникулах, которые продлятся до 31 марта. С 1 по 12 апреля планируется дистанционное обучение. В настоящее время на региональном уровне этот вопрос отрабатывается. Всем образовательным организациям направлены рекомендации по организации обучения.

Участникам досрочного периода

ЕГЭ и ГВЭ необходимо обратиться в управление образования администрации муниципального образования Кувандыкский городской округ до 1 апреля 2020 для подачи заявления об изменении сроков сдачи ЕГЭ и ГВЭ. Сроки сдачи ЕГЭ участникам досрочного периода были перенесены, они будут сдавать Единый государственный экзамен (ЕГЭ) и Государственный выпускной экзамен (ГВЭ) в основной период.

Контактный телефон управления образования для обращения по вопросам подачи заявления: 8 (35361) 36-6-61.

## Сшей сам

*На 20 марта ни в одной аптеке в центре Кувандыка, на улице Ленина, масок не оказалось.*

Сотрудники говорят, что заказы они делают, если товар есть на складах, то привезут. Наверное, устав от вопросов, на витрине одной аптеки крупными буквами написали: «Масок нет». В другой сказали, что маски привезут в середине апреля. В третьей посоветовали сшить маску самим и рассказали, как это делается — в общем-то, ничего сложного.

Кроме того, такую маску можно постирать и затем снова использовать.

В аптеке, что в «Универмаге», желающие могут посмотреть на стенде инструкцию — «Способ изготовления марлевой повязки» с фотографиями.

Так что берем актуальный лайфхак на вооружение — шьем маски сами. Будет, как говорится, дешево и сердито.

**Кувандыкского филиала Гайского противотуберкулезного диспансера**  
**И.В. Размалодиной.**

**- Ирина Викторовна, какая ситуация с заболеваемостью в нашем округе?**

— По итогам 2019 года в районе сложилась достаточно тяжелая эпидемиологическая ситуация с туберкулезом. Все основные показатели хотя и снизились в сравнении с 2018 годом, но по-прежнему превышают среднеобластной уровень: заболеваемость — на 18%, распространенность туберкулеза — на 25%, смертность от туберкулеза — на 56%.

В 2019 году выявлено 24 больных туберкулезом (в 2018 году — 32 человека), умерли от туберкулеза 4 человека.

Среди выявленных больных 17 мужчин, 7 женщин. Среди них 7 человек работающих, 3 пенсионера, 14 — неработающие трудоспособного возраста.

**- Что такое туберкулез?**

— Туберкулез — это опасное инфекционное заболевание, вызываемое бактериями туберкулеза, которые часто называют палочками Коха.

Риску инфицирования подвержен практически любой человек. К сожалению, определить по внешнему виду эпидемически опасного больного не представляется возможным. Выраженные симптомы заболевания проявляются зачастую только при необратимых изменениях в лёгких. В большинстве же случаев заболевший туберкулезом человек длительное время чувствует себя удовлетворительно.

Туберкулез может поражать любые органы: кости, суставы,

правил гигиены — например, если не вымыть руки после контакта с поручнями в общественном транспорте или употребляют в пищу невымытые овощи и фрукты.

обследуются лица, находящиеся в контакте с источником инфекции; ВИЧ-инфицированные; пациенты, состоящие на учете у нарколога и психиатра.

## Признаки туберкулёза

Основные симптомы, характерные для туберкулеза: кашель на протяжении 2–3 недель и более; боль в груди; потеря веса; наличие крови в мокроте; потливость по ночам; периодическое повышение температуры; общее недомогание и слабость; увеличение периферических лимфатических узлов.

Представляет опасность и молоко коров, больных туберкулезом.

**— Как уберечься от этого коварного заболевания?**

— На ранних стадиях туберкулез протекает бессимптомно, человек считает себя здоровым и, бывает, отказывается от лечения, а болезнь прогрессирует, переходит в запущенную форму. Если больной не лечится, то он становится источником заражения для окружающих.

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов. Важным условием для поддержки здоровья должна быть ежедневная физическая нагрузка.

Пища должна быть полноценной, обязательно содержать достаточное количество белков.

Среди факторов развития туберкулеза — курение, способствующее развитию заболеваний бронхолегочной системы. Кроме того, неумеренный прием алкоголя, наркомания. А также сахарный диабет и другие нарушения.

Ежегодно, с апреля по октябрь, в села района выезжает передвижная флюорографическая установка, то есть обследование максимально приближено к людям. Это надо использовать в полной мере.

**— Излечим ли туберкулез?**

— В настоящее время имеется много противотуберкулезных препаратов, прием которых позволяет полностью излечить болезнь. Главными условиями лечения туберкулеза являются своевременное выявление путем профилактических осмотров и раннее обращение больных за специализированной медицинской помощью.

Больной туберкулезом должен своевременно принимать лечение в полном объеме, предписанном ему врачом. Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую намного сложнее.

Результат лечения зависит от того, на какой стадии выявлено заболевание. Поэтому, если обнаружили у себя симптомы, нужно немедленно обращаться к врачу.

**Руфина БАЙБУЛАТОВА.**